

Wir sind für Sie da:

Landratsamt Karlsruhe
Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendärztliche Abteilung
Beiertheimer Allee 2
76137 Karlsruhe
☎ 0721 936 - 81390
E-Mail: gesundheitsamt.kinder.jugend@landratsamt-karlsruhe.de

Außenstelle Bruchsal
Am Alten Güterbahnhof 9
76646 Bruchsal
E-Mail: gesundheitsamt.br4@landratsamt-karlsruhe.de



Elterninfo

Stifthaltung

Herausgegeben vom Landratsamt Karlsruhe
Gesundheitsamt
Kinder- und Jugendärztliche Abteilung
(Stand Januar 2016)

Landratsamt Karlsruhe
Gesundheitsamt



Stifthaltung

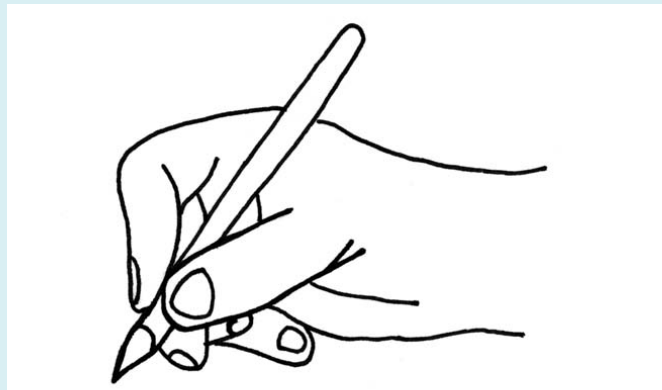
Liebe Eltern,

bei der heutigen Schuluntersuchung fiel auf, dass Ihr Kind den Stift noch nicht ganz korrekt hält.

Eine richtige Stifthaltung ermöglicht jedoch im Schreiblernprozess die größtmögliche Fingerbeweglichkeit, die erforderlich ist, um später auch ein schnelles Schreiben zu ermöglichen. Da eine fehlerhafte Stifthaltung auch zu Verkrampfungen der Muskulatur und damit zu Schmerzen führen kann, ist es sinnvoll, die richtige Stifthaltung so früh wie möglich zu automatisieren.

Im folgenden wird die richtige Stifthaltung erläutert:

Der Stift sollte auf das Endglied des Mittelfingers aufgelegt werden und dann mit Daumen- und Zeigefinger unverkrampft umfasst werden.



Eine Erleichterung können für den Anfang dicke Dreiecksstifte oder Stifte mit Griffmulden bieten. Hilfreich können auch aufsteckbare Schreibhilfen sein, die teilweise im Schreibwarenhandel erhältlich sind. Vor Kauf einer Schreibhilfe wäre aber ggf. die Rücksprache mit dem/der Lehrer/in erforderlich, da die Verwendung von Schreibhilfen in den Schulen unterschiedlich gehandhabt wird.

Neben der richtigen Stifthaltung ist auch die richtige Sitzhaltung wichtig. Die Schreibtischhöhe sollte so gewählt werden, dass der Ellenbogen Ihres Kindes sich in Höhe der Tischplatte oder leicht darunter befindet. Optimal ist eine schräge Tischplatte von mindestens 16° Neigung.

Wir hoffen, Ihrem Kind mit den genannten Hilfestellungen den Schuleintritt erleichtert zu haben.

Ihr Team vom Gesundheitsamt